



Hanketta hallinnoi Rusetti – Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys ry. VEERA rahoitetaan STEAn avustuksen turvin 2020–2022. Rusetista voit lukea lisää www.rusettiry.com.

Hankkeen ohjausryhmään kuuluu: Rusetti ry, Aspa-säätiö sr, Espoon Invalidit ry – ESPIN ry, Uudenmaan CP-yhdistys ry, Suomen Polioliitto ry, Amnesty International Suomen osasto ry, Suomen Kuntaliitto ry, Transfeminiinit ry ja Naisjärjestöjen Keskusliitto ry.

Rusetti ry



Rusetti ry
 VEERA-hanke

Rusetti ry – VEERA-hanke

Mäkitorpantie 3 B 2.krs
00620 Helsinki

www.veerahanke.fi
veera@rusettiry.fi

Anni Täckman

projektipäällikkö
p. 044 719 0412
anni.tackman@rusettiry.fi

Jaana Tiiri

projektisuunnittelija
p. 044 491 8191
jaana.tiiri@rusettiry.fi



@veerahankerusettiry



@veerahanke



@veerahanke



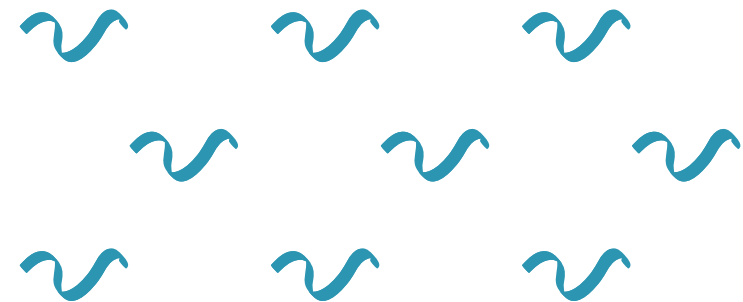
VEERA

*Vertaistuesta voimaantumiseen
vammaisena naisena*

2020 – 2022

#veerahanke #rusettiry
#vammaisetnaiset

www.veerahanke.fi



Mikä on VEERA?

Vammaisten tyttöjen ja naisten valtakunnallinen hanke

VEERAn päätavoittena on varmistaa vammaisiksi tytöiksi ja naisiksi identifioituville mahdollisuuksia vertaisuudesta voimaantumiseen.

Hankkeen kohderyhminä ja pääteemoina ovat tytöt ja nuoret naiset, äidit ja äidiksi haluavat, ikääntyvät naiset ja johtajuus.

Vuosina 2020–2022 VEERA järjestää koulutuksia, kursseja ja toimintaa kohderyhmille. Kaikkein tärkeintä on, että voimme yhdessä rakentaa Suomeen vahvempaa yhteisöä vammaisille naisille, josta voi saada tukea toisilta ja mahdollisuuksia tukea muita.

 **VEERA**
Rusetti ry

Tytöt ja nuoret

Hankkeessa tavoitteena on tukea tyttöjen ja nuorten naisten omanarvontuntoa ja itsetuntoa. Hanke rakentaa mahdollisuuksia löytää vertaisia, saada tukea ja koota yhteen nuorten vammaisten naisten yhteisöä. Tavoitteena on myös mahdollistaa omien itseilmaisun kanavien löytäminen, jotta yhä useampi voisi löytää itselleen vertaistukea ja esikuvia.

VEERA-hanke järjestää kolme tapahtumaa syksyn 2020 ja syksyn 2021 välillä tytöille ja nuorille naisille. Toiminnan suunnittelu ja toteutus on lähtöisin nuorista vammaisista naisista koostuvasta suunnitteluryhmästä

Äidit ja äidiksi haluavat

Hankkeessa halutaan tuoda esille vammaisia äitejä ja äitiyshauveita. Hankkeessa koulutetaan vertaisäitejä, joiden tietotaitoa ja kokemusasiamista levitetään sekä tuoreille äideille äitiyden tueksi, että äitiyshuollon palvelujärjestelmään onnistuneiden palveluiden turvaamiseksi. Hanke kokoaa tietoa vammaisten naisten äitiydestä ja äitiyspalveluista.

Hankkeessa toteutetaan äitiysopas vammaisille äideille sekä heidän kanssaan toimiville ammattilaisille. Lisäksi koulutetaan vertaisäitejä. Opas julkaistaan keväällä 2022 ja koulutus tapahtuu keväällä 2021.

Ikääntyneet

VEERA pureutuu myös hyvinvoinnin lisäämiseen ikääntyvien naisten keskuudessa. Keräämme tietoa vammaisuuteen liittyvistä myöhäisoireista ja niiden nais erityisyydestä. Tiedon välittämisen, toimintavinkkien jakamisen ja yhteisön rakentamisen kautta voimme lisätä ymmärrystä omasta hyvinvoinnista ja sen merkityksestä omaan elämään ja arkeen.

Ikääntymistä tukemaan toteutetaan vinkkimateriaali, joka julkaistaan keväällä 2022. Lisäksi saman kevään aikana järjestetään kolmen seminaarin mittainen hyvinvoinnin edistämiseen liittyvä kiertue.

Johtajuus

Hankkeen tavoitteena on myös tukea vammaisten naisten omia polkuja johtajuuteen. On korkea aika sille, että vammaiset naiset oppivat puolustamaan oikeuksiaan ja nousemaan johtajiksi yhteiskunnassa ja omassa elämässään. Hanke rakentaa Suomeen vammaisten naisten mentorointiverkostoa, josta naiset voivat saada tukea omille tulevaisuuden unelmilleen ja johtajuussuunnitelmilleen.

Keväällä 2022 järjestetään viikonlopun mittainen johtajuuskoulutus. Koulutuksessa startataan mentorointiverkoston rakentaminen.